Inbjudan till

Sundsvall Parasim Cup 2026

Sundsvalls Simsällskap
hälsar alla parasimmare och föreningar
varmt välkomna!

Lördag 14 november – söndag 15 november 2026
Himlabadet, Sundsvall

Sundsvalls Simsällskap inbjuder till

Sundsvall Parasim Cup 2026

Datum:	14-15 november 2026, Himlabadet, Sundsvall.		
Bassäng:	25m x 6-8 banor		
Tävlingstider:	Pass 1 lördag 14 nov:	Insim: 13.00-13.45	Start: 14.00
	Pass 2 söndag 15 nov:	Insim: 08.00-08:45	Start: 09.00
Startavgifter:	80 kr per individuell start och 100 kr per lagkapp.		
Tävlingsklasser:	S 1-14, N 1-16 Simmare som har S-klassning får enbart deltaga i grenar för S-klass.		
Anmälan:	Anmälan görs via www.tempusanmalan.se senast **fredag 30 oktober kl. 23:59.**		
Efteranmälan:	Efteranmälan kan göras fram till fredag 13 november kl. 23:59 till en avgift av 120 kr/anmälan.		
Avanmälan:	Avanmälan sker **genom Swimify Coach** senast 1,5 h före respektive tävlingspass start. För sent inkomna eller uteblivna avanmälningar debiteras med 200 kr.		
Priser:	Priser utdelas efter 1000 poängsystemet för S-klasser och deltagarmedaljer till alla i N-klasser.		
Lagkapp:	Mix, minst en av varje kön, blandad klass. Föreningssamverkan uppmuntras om man är för få från en förening.		
Startlista:	Läggs ut på på Swimify.com **senast 3 november.**		
Måltider:	Sundsvalls Simsällskap kommer erbjuda möjlighet att köpa lördag lunch, lördag middag och söndag lunch. Mer info kommer på hemsidan www.sundsvallsss.se		
Boende:	**Quality Hotel, (Esplanaden 29, 852 36 Sundsvall) erbjuder:** Enkelrum 800 kr/natt Dubbelrum 995 kr/natt Trippelrum 1295 kr/natt Bokning görs till q.sundsvall@strawberry.se uppge kod: Sundsvalls Simsällskap Betalning sker direkt till hotellet. Hotellet erbjuder även 12% rabatt på ordinarie priser till anhöriga. Bokning görs till: q.sundsvall@strawberry.se uppge kod: Sundsvalls Simsällskap anhörig. Betalning sker direkt till hotellet.		
Funktionärer:	Under tävlingen välkomnar vi hjälp av funktionärer från tillresta föreningar. Anmälan görs till funktionar@sundsvalls-ss.se Ange om du är TF eller DF. Tack på förhand.		
Information:	Sundsvalls Simsällskap, info@sundsvalls-ss.se, 060-61 73 11		

Grenordning, Sundsvall Parasim Cup, 2026

Grenindelning:	Klass	Individuella grenar
	S 6-14	400 frisim
	S 1-14	50/100/200 frisim
		50/100 rygg
		50/100 bröstsim
		50/100 fjäril
	N 1-16	25/50/100 frisim
		25/50/100 ryggsim
		25/50 bröstsim
		25/50 fjäril
		Lagkapper
	Blandade klasser mix	4x50 frisim
		4x50 medley

Lördag 14:00

1. 25m fjäril Damer N1-16
2. 25m fjäril Herrar N1-16
3. 400m frisim Damer S6-14
4. 400m frisim Herrar S6-14
5. 25m ryggsim Damer N1-16
6. 25m ryggsim Herrar N1-16
7. 100m ryggsim Damer S1-14
8. 100m ryggsim Herrar S1-14
9. 100m frisim Damer N1-16
10. 100m frisim Herrar N1-16
11. 50m frisim Damer S1-14
12. 50m frisim Herrar S1-14
13. 50m bröstsim Damer N1-16
14. 50m bröstsim Herrar N1-16
15. 100m bröstsim Damer S1-14
16. 100m bröstsim Herrar S1-14
17. 50m ryggsim Damer N1-16
18. 50m ryggsim Herrar N1-16
19. 100m fjäril Damer S1-14
20. 100m fjäril Herrar S1-14
21. 4 x 50m frisim mix

Söndag 09:00

22. 200m frisim Damer S1-14
23. 200m frisim Herrar S1-14
24. 50m frisim Damer N1-16
25. 50m frisim Herrar N1-16
26. 50m ryggsim Damer S1-14
27. 50m ryggsim Herrar S1-14
28. 25m bröstsim Damer N1-16
29. 25m bröstsim Herrar N1-16
30. 50m fjärilsim Damer S1-14
31. 50m fjärilsim Herrar S1-14
32. 100m ryggsim Damer N1-16
33. 100m ryggsim Herrar N1-16
34. 50m bröstsim Damer S1-14
35. 50m bröstsim Herrar S1-14
36. 25m frisim Damer N1-16
37. 25m frisim Herrar N1-16
38. 100m frisim Damer S1-14
39. 100m frisim Herrar S1-14
40. 50m fjäril Damer N1-16
41. 50m fjäril Herrar N1-16
42. 4 x 50m medley mix