Inbjudan till

Sundsvall Sim

6-7 JUNI 2026

Sundsvalls Simsällskap har det stora nöjet att inbjuda
er klubb och era simmare till Sundsvall Sim 2026.

Välkomna till Himlabadets 50m bassäng utomhus!

Plats: Himlabadet, 50m-bassäng utomhus med 8 banor

Tävlingstider:

Pass 1 lördag 6/6:	Insim: 08:30-09:45	Start: 10:00
Pass 2 lördag 6/6:	Insim: 14:30-15:45	Start: 16:00
Pass 3 söndag 7/6:	Insim: 07:30-08:45	Start: 09:00
Pass 4 söndag 7/6:	Insim: 13:30-14:45	Start: 15:00

Avsimning: Avsimning sker i undervisningsbassängen under pågående tävling.
Efter avslutat pass går det bra att simma av i tävlingsbassängen.

Regler: Tävlingen är sanktionerad av Svenska Simförbundet.

Anmälan: Anmälan görs via Tempus anmälan senast **fredag 29 maj kl. 23:59**

Anmälningsavgifter: 80 kr per individuell start (120 kr för extralopp i öppen klass) 100 kr per lagstart.
Anmälningsavgifter återbetalas ej.

Efteranmälan: Efteranmälan får mot en avgift om 120 kr per start göras i mån av plats.
Anmälan ska vara inne senast 1,5 timme före respektive tävlingspass start.

Avanmälningar: Avanmälan sker **i Swimify coach.**
Avanmälan senast 1,5 timme före respektive tävlingspass start.
Vid försent inlämnad avanmälan eller DNS tas en avgift ut om 200 kr.

Lagkapp: Laguppställning lämnas **i Swimify coach.**
Anmälan ska vara inlämnad senast 1,5 timme innan respektive pass startar.

Begränsningar: Vid för stort deltagarantal förbehåller vi oss rätten att begränsa startfältet.

Startlista: Läggs ut på Swimify **senast måndag 1 juni.**

Heatlistor: Varje klubb kan hämta en heatlista i tävlingsbyrån.

Ledarmöte: Sker **lördag kl. 09:00 i funktionärstältet**. En representant från varje klubb deltar.

Omklädning: Sker i massomklädningsrum. Ett begränsat antal värdeskåp finns att tillgå. Medtag eget hänglås till dessa. Lämna inga värdesaker i omklädningsrummen, arrangören ansvarar inte för förlorade tillhörigheter.

Priser: Medaljer delas ut till de tre första i varje individuell gren och till de tre första lagen i lagkapperna. Deltagarmedaljer till alla 12 år och yngre.

Funktionärer: Vi ser gärna funktionärer från gästande föreningar. Anmäl er genom att maila till funktionar@sundsvalls-ss.se och ange namn, förening samt funktionärsnivå.

Mat: Sundsvalls Simsällskap erbjuder lördag och söndag lunch samt lördag middag med servering på Engelska skolan i anslutning till tävlingsområdet. Pris 120 kr/måltid.
Matbeställning görs via info@sundsvalls-ss.se **senast 29 maj.** Uppge klubb, antal per måltid, ev allergier.

Logi:

Quality Hotel, (Esplanaden 29, 852 36 Sundsvall) erbjuder:
Enkelrum 800 kr/natt
Dubbelrum 995 kr/natt
Trippelrum 1295 kr/natt

Bokning görs till q.sundsvall@strawberry.se uppge kod: Sundsvalls Simsällskap

Betalning av hotell görs på hotellet med kort eller enligt överenskommelse med hotellet om förskottsfaktura. Supportrar erbjuds 15% rabatt på ordinarie priser.

Hotellet erbjuder även 15% rabatt på ordinarie priser till anhöriga. Bokning görs till: q.sundsvall@strawberry.se uppge kod: Sundsvalls Simsällskap anhörig. Betalning sker direkt till hotellet.

Clarion Hotel Sundsvall, (Skepparegatan 9, Sundsvall) erbjuder:

Dubbelrum	1490 kr
Trippelrum	1690 kr
Fyrbäddsrum	2390 kr

Boka rum via länken: Boka rum på Clarion Hotel Sundsvall här

Betalning av hotell görs på hotellet med kort eller enligt överenskommelse med hotellet om förskottsfaktura. Supportrar erbjuds 15% rabatt på ordinarie priser.

Kostnader:

Alla kostnader faktureras efter tävlingen, ingen förskottsbetalning.

Upplysningar:

Sundsvalls Simsällskaps kansli på telefon: 060–61 73 11.
Telefontid: tisdag, onsdag och torsdag kl. 13:00-14:30.
Övrig tid hänvisas till e-post: info@sundsvalls-ss.se.

Åldersklasser:

Klass A Öppen klass 13 år och äldre
Klass B Damer/Herrar 18 år och äldre
Klass C Damer/Herrar 16 - 17 år
Klass D Flickor/ Pojkar 14 - 15 år
Klass E Flickor/Pojkar 13 år
Klass G Mixed 12 år och yngre

Parasimmare simmar enligt sin åldersklass ovan.

Grenarna simmas med alla åldersklasser tillsammans för klass A-E och uppdelning sker vid resultatsammanställning. Klass G redovisas i bokstavsordning.

Grenordning Sundsvall Sim 2026

Grenar Fullständiga regler							
Frisim	50	100	200	400	800	1500	4 x 100
Ryggsim	50	100	200				
Bröstsim	50	100	200				
Fjärilsim	50	100	200				
Medley			200	400			4 x 100
Grenar Fortsättningsregler							
Frisim	50	100					4 x 100
Ryggsim	50	100					
Bröstsim	50	100					
Fjärilsim	50	100					
Medley							4 x 100

Åldersklasser		**Född**	**Regelverk**
A	Öppen klass 13 år oä	2013 och tidigare	Fullständigt
B	Damer/Herrar 18 år oä	2008 och tidigare	Fullständigt
C	Damer/Herrar 16-17 år	2010-2009	Fullständigt
D	Flickor/Pojkar 14-15 år	2012-2011	Fullständigt
E	Flickor/Pojkar 13 år	2013	Fullständigt
G	Mixed 12 år oy	2014 och senare	Fortsättning
Parasimmare simmar i de åldersklasser de tillhör Mixed lagkapp - valfri sammansättning, även enbart flickor/pojkar i laget.			

Pass 1, lördag kl. 10.00					Pass 2, lördag kl. 16.00				
1	50	Frisim	Mixed	G	**11**	200	Frisim	Damer	B-C-D-E
2	50	Frisim	Damer	B-C-D-E	**12**	200	Frisim	Herrar	B-C-D-E
3	50	Frisim	Herrar	B-C-D-E	**13**	50	Ryggsim	Mixed	G
4	200	Medley	Damer	B-C-D-E	**14**	50	Ryggsim	Damer	B-C-D-E
5	200	Medley	Herrar	B-C-D-E	**15**	50	Ryggsim	Herrar	B-C-D-E
6	100	Fjäril	Mixed	G	**16**	200	Fjäril	Damer	B-C-D-E
7	100	Fjäril	Damer	B-C-D-E	**17**	200	Fjäril	Herrar	B-C-D-E
8	100	Fjäril	Herrar	B-C-D-E	**18**	100	Bröstsim	Mixed	G
9	800	Frisim	Damer	A	**19**	100	Bröstsim	Damer	B-C-D-E
10	800	Frisim	Herrar	A	**20**	100	Bröstsim	Herrar	B-C-D-E
101		Extralopp	Damer	A	**21**	4x100	Frisim	Mixed	G
102		Extralopp	Herrar	A	**22**	4x100	Frisim	Damer	A
					23	4x100	Frisim	Herrar	A
Pass 3, söndag kl. 09.00					**Pass 4, söndag kl. 15.00**				
24	400	Frisim	Damer	A	**36**	1500	Frisim	Damer	A
25	400	Frisim	Herrar	A	**37**	1500	Frisim	Herrar	A
26	50	Fjäril	Mixed	G	**38**	50	Bröstsim	Mixed	G
27	50	Fjäril	Damer	B-C-D-E	**39**	50	Bröstsim	Damer	B-C-D-E
28	50	Fjäril	Herrar	B-C-D-E	**40**	50	Bröstsim	Herrar	B-C-D-E
29	400	Medley	Damer	A	**41**	200	Ryggsim	Damer	B-C-D-E
30	400	Medley	Herrar	A	**42**	200	Ryggsim	Herrar	B-C-D-E
31	100	Ryggsim	Mixed	G	**43**	100	Frisim	Mixed	G
32	100	Ryggsim	Damer	B-C-D-E	**44**	100	Frisim	Damer	B-C-D-E
33	100	Ryggsim	Herrar	B-C-D-E	**45**	100	Frisim	Herrar	B-C-D-E
34	200	Bröstsim	Damer	B-C-D-E	**46**	4x100	Medley	Mixed	G
35	200	Bröstsim	Herrar	B-C-D-E	**47**	4x100	Medley	Damer	A
301		Extralopp	Damer	A	**48**	4x100	Medley	Herrar	A
302		Extralopp	Herrar	A					